



10 Jahre Walderlebniszentrum

WALDERLEBNISZENTRUM REGENSBURG

Veranstaltungen und Seminare
Frühjahr / Sommer 2018



BAYERISCHE 
FORSTVERWALTUNG

ErlebnisReich.Wald

Umweltbildung .Bayern



Das Walderlebniszentrum Regensburg wurde mit dem Qualitätsiegel "Umweltbildung Bayern" ausgezeichnet.

P.S.: Unser WEZ-Programm aktualisieren wir regelmäßig. Informieren Sie sich im Internet unter **www.walderlebniszentrum-regensburg.de**
So bleiben Sie immer an aktuellen Angeboten und am Waldgeschehen dran!

Titelfoto: Egon Gröschl, Sinzing

Gedruckt auf umweltfreundlichem Recyclingpapier,
ausgezeichnet mit dem Blauen Umweltengel und EU Ecolabel.



Liebe Wald- und Naturfreunde,

das waldpädagogische Jahresthema 2018 heißt:

„**WaldErleben bewegt**“. Mit diesem Leitthema wollen wir die besondere Rolle des Waldes als Erholungs- und Erlebnisraum in den Fokus rücken.

Im Mai 2018 feiern wir am Walderlebniszentrum unser 10-jähriges Jubiläum. Feiern Sie mit! Wir freuen uns, dass das WEZ und das schöne Waldgebiet seit 10 Jahren täglich viele Bürgerinnen und Bürger aus der Region Regensburg zum WaldErleben bewegen kann.

Forschungen belegen ja die gesundheitsfördernden Leistungen des Waldes – wie zum Beispiel:

- positive Wirkungen auf Blutdruck, Herzfrequenz und Cholesterinspiegel,
- Stressreduktion durch das Absenken der Adrenalinausschüttung,
- Verbesserung der Stimmung und des Gefühlszustands,
- Stärkung des Immunsystems und erhöhte Produktion von Anti-Aging-Proteinen...

Genießen Sie auch 2018 wieder regelmäßig „Dr. Wald“ (s. S. 6) und lassen Sie sich zur Teilnahme an den vielfältigen Angeboten des WEZ und seiner Partner bewegen. Dabei wünsche ich Ihnen erholsame Stunden und kenntnisreiche Momente

Ihr

Erwin Engeßer

Bereichsleiter Forsten am
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regensburg

Inhalt

Doktor Wald - Gedicht	6
-----------------------------	---

Februar 2018

7./14./21./28. Feldenkrais im Walderlebniszentrum	7
11. Sensory Running im Wald	7
16. Spurensuche im Winterwald – für Familien	8
18. Von Eiszeit zu Steinzeit – für Familien	8
24. Offene Filzwerkstatt	8

März 2018

02./03. Trommel oder Didgeridoo selber bauen	9
04. Tanz-und Malreise „Finde deinen Kraftbaum“ – für Erwachsene	9
7./14/21./28. Feldenkrais im Walderlebniszentrum	10
10. Singworkshop – Singen macht glücklich!	10
11. Frühlingspilzen auf der Spur – für Familien	11
11. Yoganachmittag mit allen Sinnen.....	11
11. Der Wald und seine Geheimnisse – für Familien.....	12
13./14. Sicheres Arbeiten mit der Motorsäge – nur für Frauen	12
21. Osterhase meets Prosecco	13
23./24. Schnitzen mit der Motorsäge	13
25. Frühlingsfest – für Erwachsene	14
28. Survival – Überleben im Wald – für Kinder	14

April 2018

04./11./18./25. Feldenkrais im Walderlebniszentrum.....	15
04. Nistkasten bauen – für Kinder	15
06. Von Eiszeit zu Steinzeit – für Familien	16
07. Vogelstimmen im Frühling – für Erwachsene	16
08. Sensory Running im Wald	16
12. Die Waldlaboranten – für Kinder	17
13. Tierspuren lesen – für Familien	17
19. Die Waldlaboranten – für Kinder	18
21. Landartprojekt „Großer Künstler Wald“	18
22. Frühlingspilzen auf der Spur – für Familien	18
22. Der Wald und seine Geheimnisse – für Familien	19
22. TriloChi im Frühling	19
27. Entdeckungen im Frühlingwald – für Familien	20
27. Mit der Dämmerung in den Wald	20
30. Freude, Spiel und Sinnlichkeit zu Walpurgis – für Erwachsene	20

Mai 2018

02./09./16./23./30. Feldenkrais im Walderlebniszentrum	21
03. Die Waldlaboranten – für Kinder	21
05. Kinderlieder mit der Ukulele – für Eltern und Erzieherinnen.....	22
06. 10 Jahre Walderlebniszentrum: Großes Maifest	22
11. Hexe Lilli und die böse Frau im Wald – für Familien	23
12. Wildkräuter- und Kochkurs „Frühling“	23
12. Yoga im Wald – für Kinder	23
17. Die Waldlaboranten – für Kinder	24
18. Mit Märchen in den Feierabend – für Erwachsene	24
24. Survival – Überleben im Wald – für Kinder	24

Juni 2018

03. Yoganachmittag mit allen Sinnen	25
06./13./20./27. Feldenkrais im Walderlebniszentrum	25
07. Die Waldlaboranten – für Kinder	26
08. Das große Räubertreffen – für Familien	26
09. Yoga im Wald – für Kinder	27
09. „Erste Hilfe“-Salbe selbst herstellen – für Erwachsene	27
16. Sensory Running im Wald	27
16. Kinderlieder mit der Ukulele – für Eltern und Erzieherinnen	28
21. Die Waldlaboranten – für Kinder	28
24. Fest zur Sommersonnenwende – für Erwachsene	28
26. In 50 Jahren alles Palmen? – für Erwachsene	29

Juli 2018

04./11./18./25. Feldenkrais im Walderlebniszentrum	30
06. Mit der Lupe unterwegs – für Familien	30
21. Ein Leitergolf-Spiel bauen – für Väter und Kinder	31
21. Kinderlieder mit der Ukulele – für Eltern und Erzieherinnen	31
27. Schatz-Rallye – für Familien	31
30. Waldkunst – für Kinder	32
31. Kleine Figuren aus Speckstein	32

August 2018

01./08. Feldenkrais im Walderlebniszentrum	33
12. TriloChi im Spätsommer	33
14. Kräuterbuschen zu Maria Himmelfahrt – für Familien	33

September 2018

08. Wildkräuter- und Kochkurs „Herbst“	34
10. Wir bauen ein Lager – für Kinder	34
15./22./23. Pilze erkennen – Grundlagenkurs I	35
16./29. Pilze erkennen – Grundlagenkurs II	36
30. Pilze erkennen – Grundlagenkurs III	36
23. Großes Waldfest des Walderlebniszentrums	37

Allgemeines

Teilnahmebedingungen	38
Unsere Gastreferenten/innen und Kooperationspartner/innen: ...	40 - 41
Informationen zum Walderlebniszentrum	ab Seite 42

Doktor Wald

*Wenn ich an Kopfweg leide und Neurosen,
mich unverstanden fühle oder alt
und mich die schönen Musen nicht lieblosen,
dann konsultiere ich den Doktor Wald.*

*Er ist mein Augenarzt und mein Psychiater,
mein Orthopäde und mein Internist;
er hilft mir sicher über jeden Kater,
ob er aus Kummer oder Cognac ist.*

*Er hält nicht viel von Pülverchen und Pille,
doch umso mehr von Luft und Sonnenschein;
und kaum umfängt mich seine sanfte Stille,
raunt er mir zu: Nun atmen Sie mal ein!*

*Ist seine Praxis auch sehr überlaufen,
in seiner Obhut läuft man sich gesund,
und Kreislaufschwache, die noch heute schnaufen,
sind morgen ohne klinischen Befund.*

*Er bringt uns immer wieder auf die Beine
und unsere Seelen stets ins Gleichgewicht,
verhindert Fettansatz und Gallensteine –
bloß Hausbesuche macht er leider nicht.*

(Verfasser unbekannt,
Quelle: Waldpädagogischer Leitfaden, 7. Aufl.)

Mittwoch, 7./ 14./ 21./ 28. Februar, 19:00 – 20:15 Uhr

Feldenkrais® im Walderlebniszentrum – Winter-Reihe am Mittwochabend

Alles was zu Körper und Skelett gehört, arbeitet darauf hin, senkrecht zur Erde zu kommen. Der Schwerkraft begegnen, sich mühelos aufrichten und fortbewegen, heißt balancieren und nicht sich fest halten! Immer mittwochabends experimentieren wir mithilfe der Feldenkrais Methode® an unserem Körper- und Selbstbild.

Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung für drinnen und evtl. draußen, Matte, Taschenlampe

Veranstalter: Bernhard Westermeier, Feldenkrais Lehrer FVD (Seite 41)

Anmeldung: bwestermeier@hotmail.de, 0941 20912446, 0162 7898878

Teilnahmegebühr: 10 € pro Person und Abend

Sonntag, 11. Februar, 14:00 – 17:00 Uhr

Sensory Running im Wald – Laufen durch die Sinne erleben!

Ist es möglich für Erwachsene, vielleicht sogar ältere Menschen, locker und schmerzfrei durch die Wälder zu laufen? Was ist es, dass Kinder können und das wir Erwachsenen vergessen haben oder dem Alterungsprozess zuordnen? Wir machen uns auf den spannenden Weg, begleitet von einem behutsamen Lehrer und der Feldenkrais Methode.

Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung für drinnen und Laufkleidung für draußen, Matte; ggf. dicke Socken

Veranstalter: Bernhard Westermeier, Feldenkrais Lehrer FVD (Seite 41)

Anmeldung: Bernhard Westermeier, 0941 20912446, 0162 7898878, bwestermeier@hotmail.de

Teilnahmegebühr: 35 € pro Person



Laufende Ergänzungen unseres Programms finden Sie unter:
www.walderlebniszentrum-regensburg.de

Freitag, 16. Februar, 14:30 – 16:30 Uhr

Spurensuche im Winterwald!

– *Waldführung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren*

Winter, Frost, am liebsten Schnee. Ob wohl Spuren zu finden sind? Mit einem Forstwirt und Jäger erkundet ihr den Winterwald rund ums Walderlebniszentrum. Spaß, Spiel und Entdeckerfreude stehen heute im Vordergrund – für die ganze Familie.

Veranstalter: Walderlebniszentrum (Seite 42)

Anmeldung: VHS Regensburger Land,
www.vhs-regensburg-land.de, 09401 52550

Teilnahmegebühr: 8 € pro Familie mit eigenen Kindern, Einzelperson 4 €

Sonntag, 18. Februar, 13:30 - 16:30 Uhr

Von Eiszeit zu Steinzeit: als das Klima sich veränderte – für Familien mit Kindern zwischen 5 und 11 Jahren

Unter welchen Bedingungen lebten eigentlich die Steinzeitmenschen? Was ändert sich bei uns gerade? Wir hören von Völkern, die mit Wetterextremen leben und erforschen dieses Thema mit Spielen (z.B. Eisschollenhüpfen, Familie Feuerstein) und Bastelarbeiten. Die Veranstaltung findet draußen statt, bei besonders schlechtem Wetter Ausweichmöglichkeit in ein Gebäude.

Veranstalter: Petra Sippel, www.bonjour-kultour.de (Seite 41)

Anmeldung: KEB-FamilienBildung & MEHR, 0941 5972253,
www.keb-regensburg-stadt.de

Teilnahmegebühr: 23€ für 1 Erw. mit Kind, 30€ für Familie mit max. 3 Kindern

Samstag, 24. Februar, 10:00 – 18:30 Uhr

Offene Filzwerkstatt: Hüftschmeichler, Trommel-Taschen (für Rahmentrommel) und Filzen nach Wunsch

Jede Frau hat in diesem Kurs die Möglichkeit sich nach ihren Vorstellungen ihr persönliches Lieblingsstück zu filzen. Zur Anregung Ihrer Phantasie bringe ich eine Auswahl eigener Filzarbeiten mit.

Bitte mitbringen: Eine Materialliste bekommen Sie nach der Anmeldung per Mail. Farbige Merinowolle kann im Kurs erworben werden. Eigene Wolle und andere zum Einfilzen geeignete Materialien (z.B. Stoffe) sind willkommen.

Veranstalter: Birgit Nurtsch, Filzkünstlerin (Seite 41)

Anmeldung und Information: Birgit Nurtsch, 09406 284244,
www.filzseitig.de

Teilnahmegebühr: 95 € oder ermäßigt 85 € (auf Anfrage, zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

März

März
2018

**Freitag, 2. März, 17:00 – 22:00 Uhr und
Samstag, 3. März, 09:00 – 18:00 Uhr**

***Trommel oder Didgeridoo selber bauen - für
Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren***

Bauen Sie eine indianische Trommel, eine Djenco (konische Handspieltrommel), ein Didgeridoo oder eine große Basstrommel. Sämtliche Materialien und Hilfsmittel werden gestellt. Inklusiv spieltechnische Einführung und Vermittlung von Hintergrundwissen zu den Instrumenten.

Veranstalter: Andreas Kessel, Musiker und Instrumentenbauer (Seite 40)

Informationsflyer und Anmeldung: Andreas Kessel, 0941 7081819, AndreasKessel@triosalato.de

Teilnahmegebühr: 120 € (Jugendliche 110 €, zzgl. Materialkosten je nach Instrument 45 € bis 120 €)

Sonntag, 4. März, 10:00 – 17:00 Uhr

Tanz-und Malreise „Finde deinen Kraftbaum“

Mit heilsamen Tänzen, Wahrnehmungsübungen, Entspannungselementen und der Begegnung mit den Bäumen wollen wir unseren persönlichen Kraftbaum finden und mit Acrylfarben zu Papier bringen. An diesem „Aus-Zeit-Tag“ können sich Blockaden lösen und unsere inneren Ressourcen werden (wieder) erweckt.

Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Tanzkleidung für drinnen, warme Kleidung für draußen, Schürze/Kittel zum Malen, Essensbeitrag fürs gemeinsame Büfett

Veranstalterinnen: Eva-Maria Zepf, Leiterin für kreativen Tanz, Dipl. Sozialpädagogin (FH), www.tanzbefreit.de und Sabine Morgner, Transpersonale Kunsttherapie, www.sabine-morgner.de (Seite 41)

Anmeldung: Eva-Maria Zepf, eva.zepf@gmx.de, 0157 7595432

Teilnahmegebühr: 66 €



Laufende Ergänzungen unseres Programms
finden Sie unter:
www.walderlebniszentrum-regensburg.de

Mittwoch, 7./ 14./ 21./ 28. März, 19:00 – 20:15 Uhr

Feldenkrais® im Walderlebniszentrum –

Winter-Reihe am Mittwochabend

Alles was zu Körper und Skelett gehört, arbeitet darauf hin, senkrecht zur Erde zu kommen. Der Schwerkraft begegnen, sich mühelos aufrichten und fortbewegen, heißt balancieren und nicht sich fest halten! Immer mittwochabends experimentieren wir mithilfe der Feldenkrais Methode ® an unserem Körper- und Selbstbild.

Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung für drinnen und evtl. draußen, Matte, Taschenlampe

Veranstalter: Bernhard Westermeier, Feldenkrais Lehrer FVD (Seite 41)

Anmeldung: bwestermeier@hotmail.de, 0941 20912446, 0162 7898878

Teilnahmegebühr: 10 € pro Person und Abend

Samstag, 10. März, 10:00 – 16:00 Uhr

Singworkshop – Singen macht glücklich!

Gemeinsam singen wir einfache Lieder und Chants aus verschiedenen Kulturen; im schönen Saal des Walderlebniszentrums und bei passendem Wetter auch bei einer Runde durch den Wald.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Beitrag für das gemeinsame Mittagsbuffet, warme Decke, Sitzkissen

Leitung: Birgit Nurtsch, Liedermacherin, Leiterin von Singkreisen (Seite 41)

Anmeldung: Birgit Nurtsch, mail@filzseitig.de, 09406 284244

Teilnahmegebühr: 45 €, ermäßigt 35 €



Laufende Ergänzungen unseres Programms finden Sie unter:
www.walderlebniszentrum-regensburg.de

Sonntag, 11. März, 9:00 – 11:30 Uhr

Von Zunderschwamm, Austernseitling und Schmetterlingstramete: den Frühlings - Pilzen auf der Spur (Teil 1)

Der kompliziert klingende Name „Saprobionten“ bezeichnet Pilze, die tote organische Materialien zersetzen, bevor andere Mikroorganismen die Feinarbeit im „Recycling-Kreislauf“ der Natur übernehmen. Einige dieser Pilze werden als Heilmittel oder zur Herstellung von Kleidung verwendet, es gibt aber auch etliche Arten, die hervorragend schmecken! Lernen Sie wichtige Merkmale mehrerer Gattungen von Saprobionten kennen und staunen Sie über ihre Formen, Farben und Anpassungsfähigkeit! Bitte beachten: jede der beiden Exkursionen stellt andere Pilz-Arten vor! (s.a. 22.4.)

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Stiefel, Schreibzeug

Veranstalter: Helmut Knoll, Pilzsachverständiger und Wildnislehrer (Seite 40)

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburg-land.de

Teilnahmegebühr: 12 € pro Erwachsener, 3 € für Kinder (mind. 8 jährig)

Sonntag, 11. März, 14:00 – 18:00 Uhr

Yoganachmittag mit allen Sinnen

– Yoga und Entspannung im Walderlebniszentrum

Mit klassischem Hatha-Yoga den Lebensraum Wald erfüllen. Zeit für Gespräche bei Waldtee und Kuchen. Durch Atemübungen auf einem Waldspaziergang mit der Natur verschmelzen und WAHRNEHMEN. Aus Waldfundstücken ein Mandala gestalten, nachspüren bei Tiefenentspannung, Ausklang mit einem Imbiss passend zur Jahreszeit.

Bitte mitbringen: Decke, warme Socken, Taschenlampe

Veranstalter: Stephanie Lang, Yogalehrerin (Seite 41)

Informationsflyer und Anmeldung: Stephanie Lang, stephanie@yogaraum-oberpfalz.de, 0170 9968761

Teilnahmegebühr: 40 €, inkl. Waldtee, Kuchen und Imbiss

Sonntag, 11. März, 14:00 – 16:30 Uhr

Der Wald und seine Geheimnisse

– Exkursion für Familien (gern auch mit Großeltern)

Mit einem Wildnislehrer könnt ihr heute das Netz der Natur mit allen Sinnen erkunden und entdecken. Da gibt es Pflanzen und Pilze zu unterscheiden und besondere Tierspuren und –laute zu erkennen. Um dem Wald seine Geheimnisse wirklich zu entlocken, müsst ihr natürlich die ganze Zeit auf leisen Sohlen unterwegs sein...

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk (Stiefel), Fernglas

Veranstalter: Helmut Knoll, Pilzsachverständiger und Wildnislehrer (Seite 40)

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburg-land.de

Teilnahmegebühr: 12 € pro Erwachsener, 2 € für Kinder (mind. 8 Jahre, die Kinder sollten in der Lage sein sich ruhig und selbstständig im Gelände zu bewegen)

Dienstag, 13. März und Mittwoch, 14. März, jeweils 8:30 – 16:00 Uhr

Sicheres Arbeiten mit der Motorsäge – nur für Frauen (Waldbesitzerinnen)

Inhalte: Überblick über die geltenden Sicherheitsbestimmungen, Einblick in die verschiedenen Schneide- und Fälltechniken, Erwerb von grundlegenden Fertigkeiten durch eigenes Üben. Außerdem: die wichtigsten Pflege- und Wartungsarbeiten an der Motorsäge.

Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, körperliche und geistige Eignung für die Arbeit mit der Motorsäge, vollständige persönliche Schutzausrüstung (Erst am 2. Tag mitbringen: Schnitenschutzhose, Schnitenschutzstiefel bzw. -schuhe, Helm mit Gesichts- und Gehörschutz und Arbeitshandschuhe). Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigenes Risiko.

Leitung: FWM Albert Köglmeier, FWM Franz Praun, FW Michael Radlbeck (Seite 42)

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 60 € pro Waldbesitzerin



Laufende Ergänzungen unseres Programms finden Sie unter:
www.walderlebniszentrum-regensburg.de

Mittwoch, 21. März, 19:00 – 21:00 Uhr

Osterhase meets Prosecco

Haben Sie langweilige und ewig gleiche Osterdeko satt? Dann genießen Sie unseren gemütlichen Kreativabend. Bei einem Gläschen Prosecco (gern auch alkoholfrei) und in munterer Runde werden ungewöhnliche Osterhasen gestaltet: aus Holz, Gips und Metall.

Leitung: Walderlebniszentrum (Seite 42)

Anmeldung: Walderlebniszentrum,
www.walderlebniszentrum-regensburg.de (online)

Teilnahmegebühr: 12 € inklusive Material

Freitag, 23. März und Samstag, 24. März, jeweils 9:00 – 16:00 Uhr

Kunst im Wald – Schnitzen mit der Motorsäge

Schnitzen mit der Motorsäge? An diesem Wochenende können Sie es ausprobieren - auch ohne vorherigen „Motorsägenführerschein“ - und aus Bäumen Waldkunst gestalten.

Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, körperliche und geistige Eignung für die Arbeit mit der Motorsäge, vollständige persönliche Schutzausrüstung (Schnittschutzhose, Schnittschutstiefel bzw. -schuhe, Helm mit Gesichts- und Gehörschutz und Arbeitshandschuhe). Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigenes Risiko. Motorsägen werden gestellt.

Bitte mitbringen: Brotzeit, persönliche Schutzausrüstung und (falls vorhanden) Carving-Säge.

Leitung: Albert Köglmeier, Franz Praun, Forstwirtschaftsmeister (Info: 0941 59939920) (Seite 42)

Anmeldung: VHS Regensburger Land,
www.vhs-regensburg-land.de, 09401 52550

Teilnahmegebühr: 110 €

Sonntag, 25. März, 14:00 – 18:00 Uhr

Frühlingsfest – für Erwachsene (Reihe Jahreskreisfeste)

Die Kraft der Sonne erweckt die Natur zu neuem Leben. Die Pflanzen treiben aus, in die Bäume steigen die Säfte, Tiere erwachen, und auch der Mensch wird von Frühlingsgefühlen erfasst. Dieses lustvolle Frühlingserwachen feiern wir mit fröhlichen Liedern (Chants) und Kreistänzen. Wir setzen einen ‚Liebeslikör‘ an und erfahren Wertvolles und Erheiterndes über Pflanzen und Brauchtum dieser Jahreszeit. Getränke sind frei!

Bitte mitbringen: Socken zum Tanzen, Decke, Sitzkissen, Taschenlampe für den Rückweg

Veranstalterinnen: Regina Hösl, Leiterin für Heilsames Singen und Tanzen und Gabriele Muhme, Kräuterpädagogin (Seite 40)

Anmeldung: Regina Hösl, 09682 1832251 oder Gabriele Muhme, 09404 954943, info@krautermuhme.de

Teilnahmegebühr: 25 € (dazu Materialkosten 15 € für Wildkräutersuppe und 0,35l Liköransatz)

Mittwoch, 28. März, 9:00 – 13:00 Uhr

Survival – Überleben im Wald für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Wer hat Lust auf Spurenlesen, Schutzhütten- und Seilbrückenbau? Oder zu lernen, welche Pflanzen im Wald giftig und welche essbar sind? Außerdem entfachen wir mit verschiedenen Hilfsmitteln ein Lagerfeuer an dem wir uns von den Strapazen des „Überlebenstrainings“ ausruhen und etwas zu Essen zubereiten.

Bitte mitbringen: Getränk, Taschenmesser, kl. Rucksack, Einverständniserklärung der Eltern (wird bei Anmeldung zugemailt)

Leitung: Markus Koch, Walderlebniszentrum (Seite 42)

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburg-land.de

Teilnahmegebühr: 10 €



Laufende Ergänzungen unseres Programms finden Sie unter:
www.walderlebniszentrum-regensburg.de

April

Mittwoch, 4./ 11./ 18./ 25. April, 19:00 – 20:15 Uhr

Feldenkrais® im Walderlebniszentrum –

Sommer-Reihe am Mittwochabend

Alles was zu Körper und Skelett gehört, arbeitet darauf hin, senkrecht zur Erde zu kommen. Der Schwerkraft begegnen, sich mühelos aufrichten und fortbewegen, heißt balancieren und nicht sich fest halten! Immer mittwochabends experimentieren wir mithilfe der Feldenkrais Methode ® an unserem Körper- und Selbstbild.

Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung für drinnen und evtl. draußen, Matte, Taschenlampe

Veranstalter: Bernhard Westermeier, Feldenkrais Lehrer FVD (Seite 41)

Anmeldung: bwestermeier@hotmail.de, 0941 20912446, 0162 7898878

Teilnahmegebühr: 10 € pro Person und Abend

April
2018

Mittwoch, 4. April, 14:30 – 17:00 Uhr

Nistkasten bauen – für Kinder ab 8 Jahren

Im Frühling suchen viele Vogel- und andere Tierpaare ein neues Zuhause. Dabei wollen wir sie unterstützen. Wir bauen Nistkästen, die wir farbig bemalen und später in unseren Gärten aufhängen können. Dann können wir die neuen Bewohner wunderbar beobachten.

Bitte mitbringen: Einverständniserklärung der Eltern (wird bei Anmeldung zugesandt)

Leitung: Walderlebniszentrum (Seite 42)

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburg-land.de

Teilnahmegebühr: 4 € zuzüglich 6 € Material

Freitag, 6. April, 14:30 - 17:30 Uhr

Von Eiszeit zu Steinzeit: als das Klima sich veränderte – für Familien mit Kindern zwischen 5 und 11 Jahren

Unter welchen Bedingungen lebten eigentlich die Steinzeitmenschen? Was ändert sich bei uns gerade? Wir hören von Völkern, die mit Wetterextremen leben und erforschen dieses Thema mit Spielen (z.B. Eisschollenhüpfen, Familie Feuerstein) und Bastelarbeiten.

Die Veranstaltung findet draußen statt, bei besonders schlechtem Wetter Ausweichmöglichkeit in ein Gebäude.

Veranstalter: Petra Sippel, www.bonjour-kultour.de (Seite 41)

Anmeldung: KEB-FamilienBildung & MEHR, 0941 5972253, www.keb-regensburg-stadt.de

Teilnahmegebühr: 23€ für 1 Erw. mit Kind, 30€ für Familie mit max. 3 Kindern

April
2018

Samstag, 7. April, 7:30 – 9:30 Uhr

Vogelstimmen im Frühling

– Waldwanderung für Erwachsene

Wenn im Morgengrauen der neue Tag anbricht, beginnt im Wald ein einmaliges Konzert: Die Vögel stimmen ihre Lieder und Gesänge an, bis schließlich der ganze Wald erklingt. Begleiten Sie einen Vogelstimmenkenner bei einem Spaziergang durch den morgendlichen Wald.

Leitung: Hans-Jürgen Hirschfelder, Förster, Vogelexperte (Seite 40)

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburg-land.de

Teilnahmegebühr: 4 €

Sonntag, 8. April, 14:00 – 17:00 Uhr

Sensory Running im Wald – Laufen durch die Sinne erleben

Ist es möglich für Erwachsene, vielleicht sogar ältere Menschen, locker und schmerzfrei durch die Wälder zu laufen? Was ist es, das Kinder können und das wir Erwachsenen vergessen haben oder dem Alterungsprozess zuordnen? Wir machen uns auf den spannenden Weg, begleitet von einem behutsamen Lehrer und der Feldenkrais Methode.

Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung für drinnen und Laufkleidung für draußen, Matte; ggf. dicke Socken

Veranstalter: Bernhard Westermeier, Feldenkrais Lehrer FVD (Seite 41)

Anmeldung: Bernhard Westermeier, 0941 20912446, 0162 7898878, bwestermeier@hotmail.de

Teilnahmegebühr: 35 € pro Person

Donnerstag, 12. April, 15:00 - 17:00 Uhr (1. von insgesamt 6 Terminen)

Die Waldlaboranten –

Forscherteam für Kinder u. Jugendliche ab 10 Jahren

Einmal ein richtiger Forscher sein? Im Waldlabor hast Du die Möglichkeit dazu! Wir suchen uns gemeinsam ein echtes Forschungsthema und versuchen an sechs Terminen, unsere Fragen zu beantworten. Normalerweise holen Wissenschaftler die Natur ins Labor - wir machen es umgekehrt und tragen das Labor in den Wald! Die Ergebnisse unserer Untersuchungen wollen wir auch veröffentlichen, z.B. beim Herbstfest des Walderlebnis zentrums. Und: Waldlaborant sein macht Spaß!

Veranstalter: Dr. Fabian Kellermeier, Pflanzenbiologe, Gymnasiallehrer (Bio/Chemie) (Seite 40)

Anmeldung: VHS Regensburger Land,
www.vhs-regensburg-land.de, 09401 52550

Teilnahmegebühr: 48 € für alle 6 Termine + 5-10 € Materialgebühr

April
2018

Freitag, 13. April, 14:30 – 17:00 Uhr

Tierspuren lesen – für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Alle Tiere hinterlassen Spuren, bei weitem nicht immer am Boden. Wir werden die verschiedenen Spuren aufspüren und „lesen“ lernen und am Ende selbst eine Fährte legen, die wir dann auch mit nach Hause nehmen können.

Veranstalter: Walderlebniszentrum (Seite 42)

Anmeldung: KEB-FamilienBildung & MEHR, 0941 5972253,
www.keb-regensburg-stadt.de

Teilnahmegebühr: 8 € für Familien mit eigenen Kindern,
4 € pro Einzelperson

Donnerstag, 19. April, 15:00 - 17:00 Uhr (2. von insgesamt 6 Terminen)

Die Waldlaboranten –

Forscherteam für Kinder u. Jugendliche ab 10 Jahren

Samstag, 21. April, 11:00 – 16:00 Uhr

Landartprojekt „Großer Künstler Wald“

Der Wald ist voller verschiedener Strukturen. Diese sammeln oder ordnen wir und bauen sie zu etwas Neuem zusammen. Wichtig ist das gemeinsame Erleben und bewusste Gestalten in der Natur, ohne dabei große Eingriffe vorzunehmen. Das Ergebnis wird fotografisch festgehalten – und darf dann wieder vergehen.

In Zusammenarbeit mit der Stadtkunst Regensburg

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Brotzeit, Fotoapparat.

Veranstalter: Stefan Link, Bildhauer und Installationskünstler (Seite 41)

Anmeldung: Stefan Link, 09473 908308, eslink@web.de

Teilnahmegebühr: 20 € und ein Beitrag fürs Buffet

Sonntag, 22. April, 9:00 – 11:30 Uhr

Von Zunderschwamm, Austernseitling und Schmetterlingstramete: den Frühlings - Pilzen auf der Spur (Teil 2)

Der kompliziert klingende Name „Saprobionten“ bezeichnet Pilze, die tote organische Materialien zersetzen, bevor andere Mikroorganismen die Feinarbeit im „Recycling-Kreislauf“ der Natur übernehmen. Einige dieser Pilze werden als Heilmittel oder zur Herstellung von Kleidung verwendet, es gibt aber auch etliche Arten, die hervorragend schmecken! Lernen Sie wichtige Merkmale mehrerer Gattungen von Saprobionten kennen und staunen Sie über ihre Formen, Farben und Anpassungsfähigkeit! Bitte beachten Sie: jede der beiden Exkursionen stellt andere Pilz-Arten vor! (s.a. 11.3.)

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Stiefel, Schreibzeug

Veranstalter: Helmut Knoll, Pilzsachverständiger und Wildnislehrer (Seite 40)

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburg-land.de

Teilnahmegebühr: 12 € pro Erwachsener, 3 € für Kinder (mind. 8 jährig)

Sonntag, 22. April, 14:00 – 16:30 Uhr

Der Wald und seine Geheimnisse – Exkursion für Familien (gern auch mit Großeltern)

Mit einem Wildnislehrer könnt ihr heute das Netz der Natur mit allen Sinnen erkunden und entdecken. Da gibt es Pflanzen und Pilze zu unterscheiden und besondere Tierspuren und –laute zu erkennen. Um dem Wald seine Geheimnisse wirklich zu entlocken, müsst ihr natürlich die ganze Zeit auf leisen Sohlen unterwegs sein...

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk (Stiefel), Fernglas

Veranstalter: Helmut Knoll, Wildnislehrer und Pilzsachverständiger (Seite 40)

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburg-land.de

Teilnahmegebühr: 12 € pro Erwachsener, 2 € für Kinder (mind. 8 Jahre, die Kinder sollten in der Lage sein sich ruhig und selbstständig im Gelände zu bewegen)

April
2018

Sonntag, 22. April, 14:00 – 17:00 Uhr

TriloChi im Frühling: Aufbruch und Neubeginn

Übungen die zur Jahreszeit passen, bringen den Rhythmus der Natur zurück in unser Leben. Mitten im Wald verschmelzen Qi Gong, Yoga, Pilates und Tanz zu einem einzigartigen Training, das Körper und Geist verbindet und uns spüren lässt, wie wir in die Abläufe der Natur eingebunden sind. Je nach Witterung drinnen und draußen!

Bitte mitbringen: Bequeme Gymnastikkleidung, warme Socken, Matte, evtl. Decke

Veranstalter: Barbara Klobouk, dipl. MindBodyTrainerin BMS (Seite 40)

Anmeldung: Barbara Klobouk, 0941 2803328, post@barbaraklobouk.de

Teilnahmegebühr: 27 €



Laufende Ergänzungen unseres Programms
finden Sie unter:
www.walderlebniszentrum-regensburg.de

Freitag, 27. April, 15:00 – 17:00 Uhr

Entdeckungen im Frühlingswald

- für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Raus in den Frühling! An den Zweigen sehen wir schon erstes Grün. Habt Ihr schon einmal Blätter und Nadeln gekostet? Und was können wir noch so alles finden, beobachten und ausprobieren? Ein Nachmittag mit buntem Programm und Spielen für die ganze Familie.

Veranstalter: Walderlebniszentrum (Seite 42)

Anmeldung: KEB-FamilienBildung & MEHR, 0941 5972253, www.keb-regensburg-stadt.de

Teilnahmegebühr: 8 € für Familien mit eigenen Kindern, 4 € pro Einzelperson

April
2018

Freitag, 27. April, 19:30 – zirka 22:30 Uhr

Mit der Dämmerung in den Wald

- Erlebnisabend für Erwachsene und Kinder

Wenn es dunkel wird und manche Waldtiere erst richtig munter werden, erleben wir den Wald mal ganz anders: Aus der Sicht der Waldbewohner und auch mystisch und märchenhaft. Ungeübte Erlebnisse und unvergessliche Stimmungen im nächtlichen Frühlingswald!

Veranstalter: Walderlebniszentrum, mit Thomas Stadler, Förster und Waldpädagoge (Seite 42)

Anmeldung: KEB-FamilienBildung & MEHR, 0941 5972253, www.keb-regensburg-stadt.de

Teilnahmegebühr: 8 € für Familien mit eigenen Kindern, 4 € pro Einzelperson

VORANZEIGE:

Montag, 30. April, ab 16:00 Uhr

Freude, Spiel und Sinnlichkeit zu Walpurgis

- für Erwachsene

(Zweite Veranstaltung der Reihe „Jahr der Gefühle“)

Veranstalter: Netzwerk für Emotionskompetenz und Walderlebniszentrum (Seite 42)

Infos und Anmeldung: www.emotionskompetenz.org



Laufende Ergänzungen unseres Programms
finden Sie unter:
www.walderlebniszentrum-regensburg.de

Mai

Mittwoch, 2./9./16./ 23./30. Mai, 19:00 – 20:15 Uhr

Feldenkrais® im Walderlebniszentrum –

Sommer-Reihe am Mittwochabend

Alles was zu Körper und Skelett gehört, arbeitet darauf hin, senkrecht zur Erde zu kommen. Der Schwerkraft begegnen, sich mühelos aufrichten und fortbewegen, heißt balancieren und nicht sich fest halten! Immer mittwochabends experimentieren wir mithilfe der Feldenkrais Methode ® an unserem Körper- und Selbstbild.

Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung für drinnen und evtl. draußen, Matte, Taschenlampe

Veranstalter: Bernhard Westermeier, Feldenkrais Lehrer FVD (Seite 41)

Anmeldung: bwestermeier@hotmail.de, 0941 20912446, 0162 7898878

Teilnahmegebühr: 10 € pro Person und Abend

Mai
2018

Donnerstag, 3. Mai, 15:00 - 17:00 Uhr

(3. von insgesamt 6 Terminen)

Die Waldlaboranten –

Forscherteam für Kinder u. Jugendliche ab 10 Jahren

Einmal ein richtiger Forscher sein? Im Waldlabor hast Du die Möglichkeit dazu! Wir suchen uns gemeinsam ein echtes Forschungsthema und versuchen an sechs Terminen, unsere Fragen zu beantworten. Normalerweise holen Wissenschaftler die Natur ins Labor - wir machen es umgekehrt und tragen das Labor in den Wald! Die Ergebnisse unserer Untersuchungen wollen wir auch veröffentlichen, z.B. beim Herbstfest des Walderlebniszentrums. Und: Waldlaborant sein macht Spaß!

Veranstalter: Dr. Fabian Kellermeier, Pflanzenbiologe, Gymnasiallehrer (Bio/Chemie) (Seite 40)

Anmeldung: VHS Regensburger Land, www.vhs-regensburg-land.de, 09401 52550

Teilnahmegebühr: 48 € für alle 6 Termine + 5-10 € Materialgebühr

Samstag, 5. Mai, 14:00 – 17:00 Uhr

Kinderlieder mit der Ukulele – Musikalisches Begleiten für Eltern und Erzieherinnen (Einsteiger)

Es macht Spaß, mit Kindern zu singen (neben allen Vorteilen für ihre Entwicklung). In dieser Einführung lernen wir zwei bis drei Akkorde auf der Ukulele und können am Ende etliche Kinderlieder zum Thema „Wald“ begleiten: z.B. „Der Kuckuck und der Esel“ oder „Ein Männlein steht im Walde“. Im Wald fällt es leicht, unserer musikalischen Seite freien Lauf zu lassen und einen fröhlichen Nachmittag zu verbringen.

Instrumente werden gestellt.

Bitte mitbringen: Wetterangepasste Kleidung, evtl. eigene Instrumente

Veranstalter: Karin Holzapfel, Sprachinstitut Regensburger Land (Seite 40)

Anmeldung: Karin Holzapfel, 0170 8423916, kontakt@sprachinstitut-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 6 € pro Person

Mai
2018

Sonntag, 6. Mai, 11:30 – 18:00 Uhr

Zu unserem 10 jährigen Jubiläum:

Großes Maifest des Walderlebnisentrums

Heuer feiert das Walderlebniszentrum Regensburg sein 10. Jubiläum. Aus diesem Anlass lassen wir uns zum Maifest ganz besondere Dinge einfallen.

Kleinen und großen Gästen bringen wir den Wald mit vielfältigen Aktivitäten von einer neuen Seite näher. Es wird nicht nur gemeinsam gebastelt und ein ganz besonderer Maibaum geschmückt sondern auch... – ach, lasst euch überraschen!

Für das leibliche Wohl sorgen die Malteser Regensburg (e.V.)

Veranstalter: Walderlebniszentrum

Informationen: www.walderlebniszentrum-regensburg.de

Eintritt frei!



Laufende Ergänzungen unseres Programms finden Sie unter:

www.walderlebniszentrum-regensburg.de

Freitag, 11. Mai, 14:30 - 17:30 Uhr

Hexe Lilli und die böse Frau im Wald

– für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Eine Familienaktion rund um das Thema „Hexen, Zauberer und weise Frauen“. Mit dabei: Hexe Lilli und Siebenstein. Gibt es sie wirklich? Wir sind im Wald unterwegs, suchen Material zum Basteln und machen Spiele wie zum Beispiel einen Hexenwettflug. Natürlich gibt es dazu auch Zaubertrank!

Veranstalter: Petra Sippel, www.bonjour-kultour.de (Seite 41)

Anmeldung: KEB-FamilienBildung & MEHR, 0941 5972253, www.keb-regensburg-stadt.de

Teilnahmegebühr: 23€ für 1 Erw. mit Kind, 30€ für Familie mit max. 3 Kindern

Samstag, 12. Mai, 13:00 – 17:00 Uhr

Wildkräuter- und Kochkurs „Frühling“ –für Erwachsene und Jugendliche ab 10 Jahren

Bei diesem Kurs werden wir essbare Wildpflanzen sammeln und vielfältig verarbeiten (z.B. zu Kräutersalz, Pesto, Kräuter-Nudeln, Wildspinat, Blütenessig), außerdem natürlich allerlei Wissenswertes darüber erfahren. Danach werden die Ergebnisse in geselliger Runde verspeist und einige der selbstgemachten Schätze können sogar mit nach Hause genommen werden. Rezepte gibt's natürlich auch.

Veranstalter: Louis M. Hibschi, Kräuterpädagoge, Koch (Seite 40)

Anmeldung: Louis Maria Hibschi, 0176 25402030, Lmhibschi@web.de

Teilnahmegebühr: 50 € (Kinder ab 10J. und in Begleitung eines erwachsenen Teilnehmers 50 % Ermäßigung), inkl. Rezepte, Flaschen, Essen und Tee

Samstag, 12. Mai, 10:30 - 12:30 (Ausweichtermin: 19. Mai)

Yoga im Wald – für Kinder (7-10 Jahre)

Auf geht's in den Wald, kleine Yogis! Wir wandern durch den Wald und stoppen an schönen Plätzen, um Yoga zu machen, uns zu strecken und zu dehnen. Dabei tanken wir frische Waldluft und neue Energie für die kommende Zeit. Mit oder ohne Vorkenntnisse. Ein idealer Einstieg für Kinder, die noch kein Yoga gemacht haben.

Bitte mitbringen: Trinkflasche, kleine Brotzeit, Wetter geeignete Kleidung und Schuhe

Veranstalter: Verena Hajek, Yogalehrerin für Kinder und Jugendliche (Seite 40)

Anmeldung: hajekverena790@gmail.com, 0176 27789775

Teilnahmegebühr: 11 € pro Kind, 1 Kind und 1 Elternteil 18 €

Donnerstag, 17. Mai, 15:00 - 17:00 Uhr (4. von insgesamt 6 Terminen)

Die Waldlaboranten –

**Forscherteam für Kinder u. Jugendliche ab 10 Jahren
(siehe 12.4. oder 3.5.)**

Freitag, 18. Mai, 19:00 – 21:00 Uhr

Mit Märchen in den Feierabend

– Ein besonderer Spaziergang für Erwachsene

In allen Märchentraditionen wurden und werden Märchen vor allem für Erwachsene erzählt! Genießen Sie bei einem Abendspaziergang im Frühlingswald verschiedene Märchen aus aller Welt, lassen Sie sich zum Weiterspinnen und Philosophieren anregen und staunen Sie über das tiefe Wissen der Märchen um die Bedeutung des Waldes für unser Leben.

Leitung: Kathrin Düser, Försterin und Märchenerzählerin
(Seite 42)

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550,
www.vhs-regensburg-land.de

Teilnahmegebühr: 7 € inkl. Material

Donnerstag, 24. Mai, 9:00 – 13:00 Uhr

**Survival – Überleben im Wald für Kinder und
Jugendliche ab 10 Jahren**

Wer hat Lust auf Spurenlesen, Schutzhütten- und Seilbrückenbau? Oder zu lernen, welche Pflanzen im Wald giftig und welche essbar sind? Außerdem entfachen wir mit verschiedenen Hilfsmitteln ein Lagerfeuer an dem wir uns von den Strapazen des „Überlebenstrainings“ ausruhen und etwas zu Essen zubereiten.

Bitte mitbringen: Getränk, Taschenmesser, kl. Rucksack, Einverständniserklärung der Eltern (wird bei Anmeldung zugemailt)

Leitung: Markus Koch, Walderlebniszentrum (Seite 42)

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550

Teilnahmegebühr: 10 €

Juni

Sonntag, 3. Juni, 14:00 – 18:00 Uhr

Yoganachmittag mit allen Sinnen –

Yoga und Entspannung im Walderlebniszentrum

Mit klassischem Hatha-Yoga den Lebensraum Wald erfüllen. Zeit für Gespräche bei Waldtee und Kuchen. Durch Atemübungen auf einem Waldspaziergang mit der Natur verschmelzen und WAHRNEHMEN. Aus Waldfundstücken ein Mandala gestalten, nachspüren bei Tiefenentspannung, Ausklang mit einem Imbiss passend zur Jahreszeit.

Bitte mitbringen: Decke, warme Socken, Taschenlampe

Veranstalter: Stephanie Lang, Yogalehrerin (Seite 41)

Informationsflyer und Anmeldung: Stephanie Lang, stephanie@yogaraum-oberpfalz.de, 0170 9968761

Teilnahmegebühr: 40 €, inkl. Waldtee, Kuchen und Imbiss

Mittwoch, 6./ 13./ 20./ 27. Juni, 19:00 – 20:15 Uhr

Feldenkrais® im Walderlebniszentrum –

Sommer-Reihe am Mittwochabend

Alles was zu Körper und Skelett gehört, arbeitet darauf hin, senkrecht zur Erde zu kommen. Der Schwerkraft begegnen, sich mühelos aufrichten und fortbewegen, heißt balancieren und nicht sich fest halten! Immer mittwochabends experimentieren wir mithilfe der Feldenkrais Methode ® an unserem Körper- und Selbstbild.

Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung für drinnen und evtl. draußen, Matte, Taschenlampe

Veranstalter: Bernhard Westermeier, Feldenkrais Lehrer FVD (Seite 41)

Anmeldung: bwestermeier@hotmail.de, 0941 20912446, 0162 7898878

Teilnahmegebühr: 10 € pro Person und Abend

Juni
2018



Laufende Ergänzungen unseres Programms finden Sie unter:

www.walderlebniszentrum-regensburg.de

Donnerstag, 7. Juni, 15:00 - 17:00 Uhr (5. von insgesamt 6 Terminen)

Die Waldlaboranten –

Forscherteam für Kinder u. Jugendliche ab 10 J.

Einmal ein richtiger Forscher sein? Im Waldlabor hast Du die Möglichkeit dazu! Wir suchen uns gemeinsam ein echtes Forschungsthema und versuchen an sechs Terminen, unsere Fragen zu beantworten. Normalerweise holen Wissenschaftler die Natur ins Labor - wir machen es umgekehrt und tragen das Labor in den Wald! Die Ergebnisse unserer Untersuchungen wollen wir auch veröffentlichen, z.B. beim Herbstfest des Walderlebnis zentrums. Und: Waldlaborant sein macht Spaß!

Veranstalter: Dr. Fabian Kellermeier, Pflanzenbiologe, Gymnasiallehrer (Bio/Chemie) (Seite 40)

Anmeldung: VHS Regensburger Land,
www.vhs-regensburg-land.de, 09401 52550

Teilnahmegebühr: 48 € für alle 6 Termine + 5-10 € Materialgebühr

Freitag, 8. Juni, 15:30 – 17:30 Uhr

Das große Räubertreffen – Mitmach-Nachmittag für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Als Räuber verkleidet schleichen wir durch den „gefährlichen Wald“ und erfahren dabei wie echte Räuber früher hausten, sich versteckten und untereinander verständigten. Wir werden Zeugen eines Kutschenüberfalls und treffen auf weitere gefährliche Kumpane. Ganz nebenbei lernen wir viele heimische Bäume kennen.

Veranstalter: Gaby Vetter-Löffert, Umweltpädagogin (Seite 41)

Anmeldung: Evangelisches Bildungswerk, 0941 592150,
www.ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 8 € pro Person oder 20 € pro Familie mit eigenen Kindern



Laufende Ergänzungen unseres Programms
finden Sie unter:
www.walderlebniszentrum-regensburg.de

Samstag, 9. Juni, 10:30 - 12:30

Yoga im Wald – für Kinder (7-10 Jahre)

Auf geht's in den Wald, kleine Yogis! Wir wandern durch den Wald und stoppen an schönen Plätzen, um Yoga zu machen, uns zu strecken und zu dehnen. Dabei tanken wir frische Waldluft und neue Energie für die kommende Zeit. Mit oder ohne Vorkenntnisse. Ein idealer Einstieg für Kinder, die noch kein Yoga gemacht haben.

Bitte mitbringen: Trinkflasche, kleine Brotzeit, Wetter geeignete Kleidung und Schuhe

Veranstalter: Verena Hajek, Yogalehrerin für Kinder und Jugendliche (Seite 40)

Anmeldung: hajekverena790@gmail.com, 0176 27789775

Teilnahmegebühr: 11 € pro Kind, 1 Kind und 1 Elternteil 18 €

Samstag, 9. Juni, 14:30 – 17:30 Uhr

„Erste Hilfe“-Salbe selbst herstellen – für Erwachsene

Spitzwegerich ist fast überall zu finden. Aus seinen Blättern, Öl und Bienenwachs fertigen wir eine Salbe. Der langsame Prozess lohnt sich: Sie wirkt wundheilend, juckreizstillend und abschwellend, lindert sogar Verbrennungen, allergische Hautausschläge und Ekzeme.

Bitte mitbringen: Schreibzeug

Veranstalter: Dorrit Biedermann, Dipl. Agraringenieurin, Ausbildung in Waldheilkunde (Seite 40)

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburg-land.de

Teilnahmegebühr: 24 € inkl. Material und Skript

Samstag, 16. Juni, 14:00 – 17:00 Uhr

Sensory Running im Wald – Laufen durch die Sinne erleben!

Ist es möglich für Erwachsene, vielleicht sogar ältere Menschen, locker und schmerzfrei durch die Wälder zu laufen? Was ist es, das Kinder können und das wir Erwachsenen vergessen haben oder dem Alterungsprozess zuordnen? Wir machen uns auf den spannenden Weg, begleitet von einem behutsamen Lehrer und der Feldenkrais Methode.

Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung für drinnen und Laufkleidung für draußen, Matte; ggf. dicke Socken

Veranstalter: Bernhard Westermeier, Feldenkrais Lehrer FVD (Seite 41)

Anmeldung: Bernhard Westermeier, 0941 20912446, 0162 7898878, bwestermeier@hotmail.de

Teilnahmegebühr: 35 € pro Person

Samstag, 16. Juni, 14:00 – 17:00 Uhr

Kinderlieder mit der Ukulele – Musikalisches Begleiten für Eltern und Erzieherinnen (Einsteiger)

Es macht Spaß, mit Kindern zu singen (neben allen Vorteilen für ihre Entwicklung). In dieser Einführung lernen wir zwei bis drei Akkorde auf der Ukulele und können am Ende etliche Kinderlieder zum Thema „Wald“ begleiten: z.B. „Der Kuckuck und der Esel“ oder „Ein Männlein steht im Walde“. Im Wald fällt es leicht, unserer musikalischen Seite freien Lauf zu lassen und einen fröhlichen Nachmittag zu verbringen.

Instrumente werden gestellt.

Bitte mitbringen: Wetterangepasste Kleidung, evtl. eigene Instrumente

Veranstalter: Karin Holzapfel, Sprachinstitut Regensburger Land (Seite 40)

Anmeldung: Karin Holzapfel, 0170 8423916, kontakt@sprachinstitut-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 6 € pro Person

Donnerstag, 21. Juni, 15:00 - 17:00 Uhr

(6. von insgesamt 6 Terminen)

Die Waldlaboranten –

Forscherteam für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren (siehe 12.4. oder 7.6.)

Juni
2018

Sonntag, 24. Juni 2018, 15:00 – 19:00 Uhr

Fest zur Sommersonnenwende

– für Erwachsene (Reihe Jahreskreisfeste)

Die Johannisnacht gilt als glücksbringend, aber auch als geheimnisvoll und unheimlich. Erfahren wir von kraftvollen Pflanzen und von den Bräuchen dieser Zeit. Mit Liedern (Chants), Kreistänzen und Lebensfreude tauchen wir ein in den Zauber des Mittsommers und verabschieden uns bei passendem Wetter mit einem kleinen Ritual am Johannisfeuer.

Bitte mitbringen: Veganen/vegetarischen Beitrag zum gemeinsamen Büfett, Socken zum Tanzen, Matte, Sitzkissen, Decke (auch für draußen). Für Getränke ist gesorgt.

Veranstalterinnen: Regina Hösl, Leiterin für Heilsames Singen und Tanzen und Gabriele Muhme, Kräuterpädagogin (Seite 40)

Anmeldung: Regina Hösl, 09682 1832251 oder Gabriele Muhme, 09404 954943, info@krautermuhme.de

Teilnahmegebühr: 25 €

Dienstag, 26. Juni, 19:00 – 21:00 Uhr

In 50 Jahren alles Palmen?– Waldspaziergang für Erwachsene zum Thema „Klimaveränderungen“

Zum Thema „Klimawandel“ bleiben viele Fragen offen. Seine aktuellen und zukünftig zu erwartenden Auswirkungen auf unsere Wälder und Landschaften betrachten wir heute direkt vor Ort: Wie werden langlebige Bäume auf die Klimabedingungen der Zukunft reagieren? Welche sonstigen Entwicklungen sind zu erwarten? Können wir Menschen, die wir Wald und landwirtschaftliche Flächen nutzen, uns bereits jetzt auf den Klimawandel einstellen?

Leitung: Kathrin Düser, Försterin (Seite 42)

Anmeldung: KEB-FamilienBildung & MEHR, 0941 5972253, www.keb-regensburg-stadt.de

Teilnahmegebühr: 4 €

Juni
2018



Laufende Ergänzungen unseres Programms
finden Sie unter:
www.walderlebniszentrum-regensburg.de

Juli

Mittwoch, 4./ 11./ 18./ 25. Juli, 19:00 – 20:15 Uhr

Feldenkrais® im Walderlebniszentrum –

Sommer-Reihe am Mittwochabend

Alles was zu Körper und Skelett gehört, arbeitet darauf hin, senkrecht zur Erde zu kommen. Der Schwerkraft begegnen, sich mühelos aufrichten und fortbewegen, heißt balancieren und nicht sich fest halten! Immer mittwochabends experimentieren wir mithilfe der Feldenkrais Methode ® an unserem Körper- und Selbstbild.

Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung für drinnen und evtl. draußen, Matte, Taschenlampe

Veranstalter: Bernhard Westermeier, Feldenkrais Lehrer FVD (Seite 41)

Anmeldung: bwestermeier@hotmail.de, 0941 20912446, 0162 7898878

Teilnahmegebühr: 10 € pro Person und Abend

Freitag, 6. Juli, 16:30 – 18:30 Uhr

Mit der Lupe unterwegs: die Waldentdecker!

– für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Habt Ihr Euch schon mal ein Stück totes Holz ganz genau angesehen? Oder ein einzelnes Blatt, das auf dem Boden liegt? Und die Beine von einem Laufkäfer gezählt, die Unterseite von einem Baumpilz befühlt? Als Waldentdecker dürfen wir heute ganz genau hinschauen. Dabei werden wir einige Rätsel lösen und echte Überraschungen finden.

Veranstalter: Walderlebniszentrum (Seite 42)

Anmeldung: KEB-FamilienBildung & MEHR, 0941 5972253, www.keb-regensburg-stadt.de

Teilnahmegebühr: 8 € für Familien mit eigenen Kindern, 4 € pro Einzelperson



Laufende Ergänzungen unseres Programms finden Sie unter:
www.walderlebniszentrum-regensburg.de

Samstag, 21. Juli, 10:00 – 14:00 Uhr

Ein Leitergolf-Spiel bauen und sich als Team mit anderen messen – ein Tag für Väter und Kinder

Mit Akkuschaubern und ein wenig Geschick bauen Väter mit ihren Kindern ein Profi-Leitergolf-Spiel aus Waldmaterialien. Natürlich bleibt Zeit zu einem zünftigen Turnier.

Bitte mitbringen: Brotzeit, Akkuschauber, Bohrer, Schleifpapier/Schleifklotz

Leitung: Walderlebniszentrum (Seite 42)

Anmeldung: KEB-FamilienBildung & MEHR, 0941 5972253, www.keb-regensburg-stadt.de

Teilnahmegebühr: 10 € pro Vater mit eigenen Kindern, 5 € pro Einzelperson (z.B. Nachbarskind), dazu 20 € Materialkosten pro Leitergolf (Materialkosten vor Ort)

Samstag, 21. Juli, 14:00 – 17:00 Uhr

Kinderlieder mit der Ukulele – Musikalisches Begleiten für Eltern und Erzieherinnen (Einsteiger)

Es macht Spaß, mit Kindern zu singen (neben allen Vorteilen für ihre Entwicklung). In dieser Einführung lernen wir zwei bis drei Akkorde auf der Ukulele und können am Ende etliche Kinderlieder zum Thema „Wald“ begleiten: z.B. „Der Kuckuck und der Esel“ oder „Ein Männlein steht im Walde“. Im Wald fällt es leicht, unserer musikalischen Seite freien Lauf zu lassen und einen fröhlichen Nachmittag zu verbringen. Instrumente werden gestellt.

Bitte mitbringen: Wetterangepasste Kleidung, evtl. eigene Instrumente

Veranstalter: Karin Holzapfel, Sprachinstitut Regensburger Land (Seite 40)

Anmeldung: Karin Holzapfel, 0170 8423916, kontakt@sprachinstitut-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 6 € pro Person

Freitag, 27. Juli, 15:00 – 18:00 Uhr

Baumdetektive –

Schatz-Rallye für Familien mit Kindern ab 8 Jahren

Eure Geländegängigkeit erproben, den richtigen Weg finden, neue Dinge entdecken und – ganz nebenbei – viel darüber erfahren, für was ein Wald so alles genutzt werden kann. Zum Ausklang machen wir vielleicht sogar ein Lagerfeuer...

Veranstalter: Walderlebniszentrum (Seite 42)

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburg-land.de

Teilnahmegebühr: 10 € pro Familie mit eigenen Kindern, 4 € pro Einzelperson

Montag, 30. Juli, 14:00 – 18:00 Uhr

Waldkunst - für Kinder ab 6 Jahren (und Erwachsene)

Kunst ist im Wald immer da, wir müssen sie nur sehen. Gemeinsam entdecken wir verschiedenste Materialien, mit denen wir kleine und große Kunstwerke bauen können. Die fertigen Kunstwerke werden fotografiert und bleiben im Wald. Am Schluss erholen wir uns am Lagerfeuer (außer bei Waldbrandgefahr). Für Kinder konzipiert, aber Erwachsene haben ebenso Spaß daran!

In Zusammenarbeit mit der Stadtkunst Regensburg.

Bitte mitbringen: Getränke, etwas zum Grillen, evtl. Taschenmesser und Fotoapparat

Veranstalter: Stefan Link, Bildhauer (Seite 41)

Anmeldung: Stefan Link, 09473 908308, eslink@web.de

Teilnahmegebühr: 15 € pro Erwachsener, 10 € pro Kind

Dienstag, 31. Juli, 14:00 – 16:30 Uhr

Kleine Figuren aus Speckstein

Speckstein ist ein weicher Stein, der sich leicht bearbeiten lässt. Er wird mit Raspeln, Messern, Schraubendrehern usw. zu kleinen Tieren und anderen Figuren verwandelt. Am Ende wird er geschliffen und eingölt.

Veranstalter: Stefan Link, Bildhauer (Seite 41)

Anmeldung: Stefan Link, 09473 908308, eslink@web.de

Teilnahmegebühr: 10 € für Kinder, 20 € für Erwachsene, zzgl. ca. 5 € Material



August

Mittwoch, 1./ 8. August, 19:00 – 20:15 Uhr

**Feldenkrais® im Walderlebniszentrum –
Sommer-Reihe am Mittwochabend**

Alles was zu Körper und Skelett gehört, arbeitet darauf hin, senkrecht zur Erde zu kommen. Der Schwerkraft begegnen, sich mühelos aufrichten und fortbewegen, heißt balancieren und nicht sich fest halten! Immer mittwochabends experimentieren wir mithilfe der Feldenkrais Methode ® an unserem Körper- und Selbstbild.

Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung für drinnen und evtl. draußen, Matte, Taschenlampe

Veranstalter: Bernhard Westermeier, Feldenkrais Lehrer FVD (Seite 41)

Anmeldung: bwestermeier@hotmail.de, 0941 20912446, 0162 7898878

Teilnahmegebühr: 10 € pro Person und Abend

Sonntag, 12. August, 14:00 – 17:00 Uhr

TriloChi im Spätsommer: Zentrierung und Sammlung

Übungen die zur Jahreszeit passen, bringen den Rhythmus der Natur zurück in unser Leben. Mitten im Wald verschmelzen Qi Gong, Yoga, Pilates und Tanz zu einem einzigartigen Training, das Körper und Geist verbindet und uns spüren lässt, wie wir in die Abläufe der Natur eingebunden sind. Je nach Witterung auch draußen!

Bitte mitbringen: Bequeme Gymnastikkleidung, warme Socken, Matte, evtl. Decke

Veranstalter: Barbara Klobouk, dipl. MindBodyTrainerin BMS (Seite 40)

Anmeldung: Barbara Klobouk, 0941 2803328, post@barbaraklobouk.de

Teilnahmegebühr: 27 €

VORANKÜNDIGUNG:

Dienstag, 14. August, nachmittags
Kräuterbuschen zu Maria Himmelfahrt – für Familien mit Kindern und / oder Großeltern

Informationen: www.walderlebniszentrum-regensburg.de

September

Samstag, 8. September, 13:00 – 17:00 Uhr

Wildkräuter- und Kochkurs „Herbst“

– für Erwachsene und Jugendliche ab 10 Jahren

Bei diesem Kurs werden wir essbare Wildpflanzen sammeln und vielfältig verarbeiten (z.B. zu Kräutersalz, Pesto, Kräuter-Nudeln, Wildspinat, Blütenessig), außerdem natürlich allerlei Wissenswertes darüber erfahren. Danach werden die Ergebnisse in geselliger Runde verspeist und einige der selbstgemachten Schätze können sogar mit nach Hause genommen werden. Rezepte gibt's natürlich auch.

Veranstalter: Louis Maria Hibsch, Kräuterpädagoge und Koch (Seite 40)

Anmeldung: Louis Maria Hibsch, 0176 25402030, Lmhibsch@web.de

Teilnahmegebühr: 50 € (Kinder ab 10 Jahren und in Begleitung eines erwachsenen Teilnehmers 50 % Ermäßigung), inkl. Rezepte, Flaschen, Essen und Tee

Montag, 10. September, 14:00 – 18:00 Uhr

Wir bauen ein Lager

– Nachmittag für Kinder von 6 - 10 Jahren

Mit Zweigen und Ästen bauen wir eine kleine Hütte, dichten sie ab und richten den Boden weich her. Dann haben wir vielleicht Lust auf gemeinsame Spiele. Zum Schluss grillen wir etwas Mitgebrachtes am Lagerfeuer.

Bitte mitbringen: Getränke, etwas zum Grillen, evtl. Taschenmesser

Veranstalter: Stefan Link, Holzbildhauer und Objektkünstler (Seite 41)

Anmeldung: Stefan Link, 09473 908308, eslink@web.de

Teilnahmegebühr: 10 €



Laufende Ergänzungen unseres Programms
finden Sie unter:
www.walderlebniszentrum-regensburg.de

Pilze erkennen und sammeln

Von September bis Anfang November werden immer wieder Pilzkurse mit dem Pilzsachverständigen Helmut Knoll stattfinden (Grundlagen I, II und III). In unserem Programmheft ist jedoch nur der jeweils erste Termin abgedruckt, da nicht vorhergesagt werden kann, wann genau es Pilze geben wird und wann nicht.

Bitte informieren Sie sich regelmäßig über das Internet bei der VHS Regensburger Land (www.vhs-regensburg-land.de) oder bei uns (www.walderlebniszentrum-regensburg.de), wann die jeweils nächsten Termine stattfinden werden und gebucht werden können.

Samstag, 15. September, 8:30 – zirka 11:00 Uhr

Kompaktwissen Pilze - für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 8 Jahren

Grundlagenkurs I (Dreistufige Ausbildungsreihe)

Für Interessierte ohne Pilzerfahrung. Grundregeln zum Sammeln, Transportieren, Aufbewahren und Verarbeiten. Anhand Ihrer Funde vor Ort, lernen Sie mit allen Sinnen die Schlüsselmerkmale der (Röhren-) Pilze kennen und sie von ihren giftigen Doppelgängern zu unterscheiden. Keine Bestimmung von mitgebrachten Pilzen!

Weitere Pilzkurs-Termine von September bis November, siehe Internet!

Treffpunkt: wird kurzfristig bekanntgegeben

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk (Stiefel), Schreibzeug

Veranstalter: Helmut Knoll, Wildnislehrer, Pilzsachverständiger DGfM (Seite 40)

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550

Teilnahmegebühr: 12 € pro Erwachsener, 3 € für Kinder

**Weitere Termine im September (Grundlagen I):
siehe Internet! (geplant: 22.9., 23.9.)**

Sonntag, 16. September, 8:30 – zirka 11:00 Uhr

Kompaktwissen Pilze - für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 8 Jahren

Grundlagenkurs II (Dreistufige Ausbildungsreihe)

Für Pilzfreunde, die über erste Grundlagen verfügen. Anhand von Funden vor Ort: Merkmale von häufigen Pilzgattungen, in denen z.T. auch gute Speisepilze vorkommen, Abgrenzung zu Giftpilzen (u.a. aus der Familie der Wulstlinge). Keine Bestimmung von mitgebrachten Pilzen! Weitere Pilzkurs-Termine von September bis November, siehe Internet!

Treffpunkt: wird kurzfristig bekanntgegeben

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk (Stiefel), Schreibzeug

Veranstalter: Helmut Knoll, Wildnislehrer, Pilzsachverständiger DGfM (Seite 40)

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburg-land.de

Teilnahmegebühr: 12 € pro Erwachsener, 3 € für Kinder

Weitere Termine im September (Grundlagen II):
siehe Internet! (geplant: 29.9.)

Sonntag, 30. September, 8:30 – zirka 11:00 Uhr

Kompaktwissen Pilze - für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 8 Jahren

Grundlagenkurs III (Dreistufige Ausbildungsreihe)

Für Pilzinteressierte, die Ihr Wissen aus Grundlagen I u II. sichern und erweitern wollen. Inhalte: (spät)herbstliche Pilze- und Pilzfamilien, in denen gute Speisepilze zu finden sind (mit giftigen Doppelgängern), Gift- und Heilpilze, Verwertung der Pilze und Pilzvergiftungen.

Treffpunkt: wird kurzfristig bekanntgegeben

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk (Stiefel), Schreibzeug

Veranstalter: Helmut Knoll, Pilzsachverständiger (Seite 40)

Anmeldung: VHS Regensburger Land, www.vhs-regensburg-land.de, 09401 52550

Teilnahmegebühr: 12 € pro Erwachsener, 3 € für Kinder

Weitere Termine (Grundlagen III):
siehe Internet! (geplant: Oktober)

Sonntag, 23. September, 11:00 – 18:00 Uhr

***WaldErleben bewegt –
Waldfest des Walderlebnis zentrums***

Zu unserem traditionellen Herbstfest laden wir wie immer schon frühzeitig ein. Heuer steht es unter dem Thema „Wald erleben bewegt“ und eine Vielzahl von Aktivitäten für Jung und Alt wird all unseren Gästen den Wald ideenreich, bewegt und vor allem spannend näher bringen. Für Spaß und Unterhaltung ist gesorgt, für das leibliche Wohl ebenso.

Veranstalter: Walderlebniszentrum (Seite 42)

Information: www.walderlebniszentrum-regensburg.de
Eintritt frei!



Laufende Ergänzungen unseres Programms
finden Sie unter:
www.walderlebniszentrum-regensburg.de

Teilnahmebedingungen

Für die Teilnahme an Veranstaltungen des Walderlebnis zentrums ist eine Anmeldung (persönlich, schriftlich, telefonisch, per Fax oder E-Mail) erwünscht. Mit der Anmeldung kommt zwischen der Teilnehmerin/dem Teilnehmer und dem Walderlebniszentrum ein Teilnahmevertrag zustande. Die Anmeldung ist verbindlich. Für die Teilnahme an den Veranstaltungen wird in der Regel eine Teilnahmegebühr erhoben. Eine kostenfreie Abmeldung ist bis einschließlich drei Werktagen vor Kursbeginn möglich. Nach dieser Frist kann kostenfrei eine Ersatzperson benannt werden, andernfalls ist die Teilnahmegebühr zu entrichten. Liegt eine Verhinderung wegen Krankheit vor, so ist bis Veranstaltungsbeginn eine kostenfreie Abmeldung möglich.

Das Walderlebniszentrum behält sich vor, Veranstaltungen abzusagen, wenn drei Werktagen vor Veranstaltungsbeginn die Mindestzahl an Anmeldungen nicht erreicht ist. Ein Rechtsanspruch auf Teilnahme an einer Veranstaltung des Walderlebnis zentrums besteht nicht.

Die Haftung des Walderlebnis zentrums wird auf die Fälle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit beschränkt.

Unsere Gastreferenten/innen und Kooperationspartner/innen:

Dorrit Biedermann: Ergotherapeutin, Zusatzqualifikation Montopädagogik, Dipl. Agraringenieurin (Univ.), Ausbildung in Waldheilkunde, d.biedermann@web.de

Evangelisches Bildungswerk: 0941 592150, www.ebw-regensburg.de

Diana und Sylvia Fenzl: Naturpädagoginnen (auch Kindergeburtstage), www.naturgeburtstag.com

Verena Hajek: Yogaunterricht für Kinder und Jugendliche, hajekverena790@gmail.com, www.yogaundsprachunterricht.de, 0176 27789775

Louis Maria Hibsich: Kräuterpädagoge, Gärtner, Koch und Catering, www.Lmhibsich.de, www.wildkrauterfex.de, 0176 25402030, Lmhibsich@web.de

Hans-Jürgen Hirschfelder: Förster, Vogelexperte, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Landau, 09441 6833145

Karin Holzapfel: Sprachinstitut Regensburger Land 0170 8423916, kontakt@sprachinstitut-regensburger-land.de

Regina Hösl: Leiterin für 'Heilsames Singen und Tanzen', 09682 1832251, regina.hoesl@t-online.de

KEB-FamilienBildung & MEHR: 0941 597-2253, familienbildung.und.mehr@keb-regensburg-stadt.de, www.keb-regensburg-stadt.de

Dr. Fabian Kellermeier: Pflanzenbiologe und Gymnasiallehrer, f.kellermeier.1@gmail.com

Andreas Kessel: Musiker, Instrumentenbauer, Schreiner, AndreasKessel@triosalato.de, 0941 7081819

Barbara Klobouk: dipl. MindBodyTrainerin (BMS), Yogatrainerin, Pilates-Instruktorin, Tanzpädagogin, 0941 2803328, post@barbaraklobouk.de, www.barbaraklobouk.de

Helmut Knoll: Pilzsachverständiger (DGfM), Wildnislehrer, 09402 9486854, helmutbigskin@t-online.de, www.wildnisschule-bigskin.de

Stephanie Lang: Yogalehrerin GKY (Gesellschaft des Klassischen Yoga), stephanie@yogaraum-oberpfalz.de, www.yogaraum-oberpfalz.de, 0170 996 87 61

Stefan Link: Holzbildhauer, Objektkünstler, www.stefanlink-bildhauer.de, 09473 908308, eslink@web.de

Sabine Morgner: Therapeutin für Transpersonale Kunsttherapie, www.sabine-morgner.de

Gabriele Muhme: Kräuterpädagogin, 09404 954943, info@kraeuter Muhme.de, www.kraeuter Muhme.de

Netzwerk für Emotionskompetenz Regensburg: www.emotionskompetenz.org

Birgit Nurtsch: Filzkünstlerin, Liedermacherin, Leiterin von Singkreisen, Trauerbegleiterin, www.filzseitig.de, 09406 284244, mail@filzseitig.de

Petra Sippel: Geschichte kreativ (auch Kindergeburtstage), www.bonjour-kultour.de, 09402 500696, info@bonjour-kultour.de

Thomas Stadler: Förster, Waldpädagoge, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regensburg, 09409 85020

Stadtkunst Regensburg: www.stadtkunst.de, 0941 22146

Gaby Vetter-Löffert: Diplomgeografin, Umweltpädagogin, NaturZeit, vetter-loeffert@r-kom.net, 09409 869740

Volkshochschule Regensburger Land e.V.: 09401 52550, www.vhs-regensburg-land.de

Bernhard Westermeier: Feldenkrais Lehrer (FVD), Pikler Pädagogik, 0941 20912446, 0162 7898878, bwestermeier@hotmail.de

Eva-Maria Zepf: Dipl-Sozialpädagogin (FH), Leiterin für kreativen Tanz, Gesundheitspädagogin (SKA), eva.zepf@gmx.de, 0157 75954532, www.tanzbefreit.de

Was und wer erwarten Sie bei uns am Walderlebniszentrum?

Unser Gelände:

Auch ohne uns können Sie den (noch wachsenden) Walderlebnispfad nutzen! Sie finden dort unter anderem:

- Einen großen, vielfältigen **Mischwald** (Prüfeninger Hölzl)
- verschiedene **Spielgeräte** (z.B. Spinnennetz, Wackelbrücke, Baumstammheben)
- ein **Labyrinth**
- ein **Tipi** für über 20 Personen
- einen **Barfußpfad, Tiersprungsgrube, Aussichtskanzel** und ein **Wald-Domino**
- ein **Arboretum** (Baum-Garten mit Bäumen aus aller Welt)
- eine **Wald-Klima-Station**
- eine **Klang-Station**
- eine **Wasserstelle**

Der Walderlebnispfad und die Zugänge zu den einzelnen Stationen sind weitgehend mit Rollstühlen und Kinderwagen zu befahren (Schotterwege).

Unser Team:

Kathrin Düser: Försterin und Märchenerzählerin, Leiterin des WEZ

Markus Koch: Förster und Waldpädagoge

Albert Köglmeier: Forstwirtschaftsmeister, Imkermeister und Waldpädagoge

Franz Praun: Forstwirtschaftsmeister und Waldpädagoge

Michael Radlbeck: Forstwirt

Georg Keil: Forstwirt

Andrea Winter: Verwaltungsangestellte

Elena Glöckl: Praktikant im Freiwilligen Ökologischen Jahr und andere

Unsere Themen:

Waldwissen, Artenvielfalt, nachhaltige Waldbewirtschaftung, Wasser, Boden, Hecke, Gesundheit aus dem Wald, Wald und Klimaveränderungen, Wald und Kunst, Wald und Märchen, Survival, Erlebnispädagogik, Wald und Wasser und weitere Themen!

Unsere Veranstaltungen für Einzelpersonen:

- Zwei große Feste im Jahr mit vielen Aktivitäten zu den jeweiligen Schwerpunktthemen.
- Siehe Programm. Viele Veranstaltungen werden durch Gastreferentinnen und Gastreferenten durchgeführt.

- Diverse Fortbildungen für Multiplikatoren aus dem Erziehungs- und Umweltbildungsbereich
- Staatliches Zertifikat für Waldpädagogik

Unsere Angebote für Gruppen:

- **Für Schulen:** Waldführungen für alle Klassenstufen mit spielerischer Wissensvermittlung zum Lebensraum Wald, abgestimmt auf die Interessen der jeweiligen Klasse (Umweltbildung, Wald im Wandel, Klima, Funktionen des Waldes, Boden, Artenvielfalt, ...), Wald-Projekte (auch fächerübergreifend), Wald und Märchen.
- **Für Kindergärten und allgemein:** Waldführungen mit Schwerpunkt „sinnliche Wahrnehmung“, spielerische Umsetzung von Waldwissen, kreativ sein mit Waldmaterialien, Waldmärchen
- **Waldführungen für Betriebe, Vereine, Familien, sonstige Gruppen zu allen Waldthemen**, je nach unseren Kapazitäten auch Kindergeburtstage
- **Zwei große Feste im Jahr** mit vielen Aktivitäten zu den jeweiligen Schwerpunktthemen.

Für Buchungen von Waldführungen und Informationen nehmen Sie bitte frühzeitig Kontakt mit uns auf. Die Höhe des Führungsentgeldes richtet sich nach dem jeweiligen Angebot.

Wann und wie erreichen Sie uns am besten?

- per E-Mail (Bitte Rückrufnummer angeben!):
kontakt@walderlebniszentrum-regensburg.de
oder aelf-re-kontakt.WEZ@aelf-re.bayern.de
- zu unseren Telefonsprechzeiten: Mo + Mi 7:30 – 12:00 Uhr,
Di + Do 14:00 – 16:00 Uhr
- Am Wochenende finden vor allem Programmveranstaltungen statt!

Der „Sinzinger Walddreiklang“:

Ganz in unserer Nähe locken auch der Kletterwald Regensburg, www.kletterwald-regensburg.de, und der Schönwerth-Märchenpfad, www.schoenwerth.de/maerchenpfad.

Gemeinsam mit unserem Walderlebniszentrum Regensburg des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bilden sie den „Sinzinger Walddreiklang“.

Führungen auf dem Schönwerth-Märchenpfad buchen Sie bitte bei: KEB-FamilienBildung & MEHR, 0941 597-2253

Für Buchungen und weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf unter

Walderlebniszentrum Regensburg

Rieglinger Höhe 1
93161 Sinzing

Tel. 0941 59939920 (Mo + Mi 7:30 – 12:00 Uhr, Di + Do 14:00 – 16:00 Uhr)

Fax 0941 59939929

kontakt@walderlebniszentrum-regensburg.de oder

aelf-re-kontakt.WEZ@aelf-re.bayern.de

www.walderlebniszentrum-regensburg.de

So finden Sie uns (siehe auch Anfahrtsskizze):

Mit dem PKW:

Das Walderlebniszentrum Regensburg erreichen Sie über die Autobahn A 3, Ausfahrt Sinzing. Anschließend fahren Sie Richtung Eilsbrunn. Nach einem Kilometer liegt rechter Hand im Wald ein Parkplatz. Von dort aus führt ein 400 Meter langer ausgeschilderter Forstweg zum Walderlebniszentrum.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Linie 27, Bedarfshaltestelle „Walderlebniszentrum“, entlang der Forststraße.

Linie 26, Haltestelle „Riegling“, 10 Minuten Fußweg zum Walderlebniszentrum.

Mit dem Fahrrad und zu Fuß:

Von Regensburg aus über Großprüfening über die Eisenbahnbrücke oder mit der Fähre nach Kleinprüfening. Ab hier auf dem Fahrradweg Richtung Eilsbrunn bis zum beschilderten Parkplatz.



IMPRESSUM: ■ Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regensburg /

Walderlebniszentrum Regensburg ■ Redaktion: Kathrin Düser

■ kontakt@walderlebniszentrum-regensburg.de ■ STAND 1 / 2018

■ Druck: